

AUF DER SUCHE NACH SPITZENLEISTUNGEN TROTZ STRESS UND UNSICHERHEIT?

Unsere Mission

Wir glauben, dass es neues Denken und Handeln braucht, um die Leistungsfähigkeit und Gesundheit von Menschen in Zeiten von zunehmendem Stress, steigender Unberechenbarkeit und stetiger Veränderung zu stärken. Verstärkt durch Covid-19 gilt es heute mehr denn je die mentale und physische Gesundheit jedes Einzelnen, die persönliche Zufriedenheit, Empathie und Führungsfähigkeit von Leistungsträgern sowie den Erfolg von Unternehmen kurz- und langfristig zu sichern.

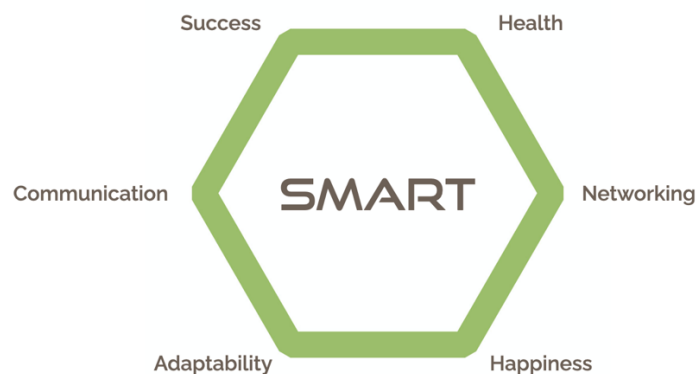
Unsere Mission ist es, Führung zum Besseren zu verändern und den Zugang zu den Instrumenten für Topleistung zu vereinfachen. Wir statten Führungskräfte und ihre Teams mit modernstem Wissen, praktisch anwendbaren Methoden und individuellen Strategien aus, die es ihnen ermöglichen persönliche Exzellenz, Gesundheit, Glück und Erfolg zu maximieren.

Wir sind Partner, Berater und Coaches auf Augenhöhe. Wir inspirieren und befähigen Menschen, **SMART** zu leben und zu arbeiten, regen zu neuem Denken an, ermutigen zu einem gesünderen Lebens- und Führungsstil und helfen bei der Umsetzung. Wir sind überzeugt davon, dass die Veränderungsfähigkeit, der Umgang mit Stress und Unsicherheit sowie das persönliche Wohlbefinden der Mitarbeiter das neue Paradigma für zukünftigen Erfolg sind.

GOOD HEALTH. GOOD WORK. GOOD LIFE.

SMART Philosophie

Sechsecke sind alte Symbole des Gleichgewichts und der gegenseitigen Beziehungen. Sechseckige Muster sind aufgrund ihrer Stabilität und Belastbarkeit auch unter hohem Druck in der Natur weit verbreitet. Sie kommen in der menschlichen Zelle, aber auch in Schneeflocken oder Bienenwaben vor. Für uns waren Sechsecke der inspirierende Beginn unserer Reise, die Faktoren erfolgreicher Führung in Zeiten zunehmenden Drucks, Veränderungen und Stress auf den Prüfstand zu stellen. Unsere 6 **SMART** Module sind das Ergebnis dieser Reise. Sie können sie in beliebiger Reihenfolge zusammenstellen oder auch separat buchen.



Die 6 SMART Module

SMART Success

Unternehmenserfolge sind Teamerfolge. In diesem Modul profitieren Sie von aktuellsten wissenschaftlichen Empfehlungen, unseren langjährigen Erfahrungen und lernen die besten Tools für mehr Fokus, Innovation, mentale Stärke und Leistung kennen. Sie erfahren, wie Sie die Kraft unterschiedlicher Perspektiven für den Teamerfolg nutzen können und wie Sie sich selbst und andere auf eine intensivere und nachhaltigere Art als je zuvor motivieren können. Auf Basis Ihrer individuellen Werte und Überzeugungen können Sie hier Ihren Führungsstil optimieren und Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in stressigen Situationen steigern. Mit **SMART** Success sind Sie und Ihr Team bestens gerüstet, um den heutigen hohen Anforderungen an Agilität, Authentizität, Belastbarkeit und optimale Teamfähigkeit gerecht zu werden.

SMART Health

Dieses Modul kombiniert die neuesten Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Medizin und Achtsamkeit, um Sie optimal für den modernen Arbeitsalltag vorzubereiten. **SMART** Health bietet Ihnen handlungsorientierte, einfach umsetzbare Strategien für optimale Prävention, körperliche Fitness, gesunde Ernährung und mentale Stärke. Wir zeigen Ihnen die besten Wege auf, sich weit über die Disziplin hinaus zu motivieren und statten Sie mit einer Reihe individuell zugeschnittener Übungen und Techniken aus, die Sie problemlos in Ihren Alltag übertragen können. **SMART** Health hilft Ihnen dabei, die Eckpfeiler von Gesundheit und persönlichem Wohlbefinden zu verstehen und für sich, Ihre Kollegen und Familie zu nutzen. Finden Sie heraus wie einfach es ist, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu steigern, Stress abzubauen und Ihre Konfliktlösungsfähigkeiten zu stärken.

SMART Communication

Die Beherrschung von Kommunikation ist der Schlüssel zu dauerhaftem Erfolg und Motivationsfähigkeit. Lernen Sie die besten Strategien erfolgreicher Redner, kombiniert mit den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen kennen und erfahren Sie wie Sie Ihren Kommunikationserfolg, Ihre Verhandlungsfähigkeiten und Ihr Einfühlungsvermögen effizient steigern. Wir zeigen Ihnen erfolgreiche Wege auf wie Sie Botschaften die lange nachwirken senden und Lampenfieber bekämpfen können. Lernen Sie mit unseren Experten die Kunst des Storytellings und die besten Instrumente integrativer Kommunikation, wichtige Instrumente in Zeiten, in denen Nähe, Vertrauen und Glaubwürdigkeit dringend benötigt werden. Entdecken Sie Ihren authentischen Kommunikations- und Präsentationsstil und lernen Sie, wie Sie virtuelle Besprechungen effektiv leiten.

SMART Networking

In einer Welt, die immer komplexer, digitaler und zeitsensitiver wird ist es wichtig zu verstehen, wie effektive, belastbare und leistungsfähige Netzwerke funktionieren und wie Sie diese aufbauen und nutzen können. Lernen Sie die wichtigsten Faktoren für erfolgreiche Vernetzung kennen, erstellen Sie Ihre persönliche Netzwerk-Strategie, identifizieren individuelle Wertschöpfer und Zeitfresser. Tauchen Sie ein in die ungeschriebenen Gesetze der Politik und vermeiden Sie Fehler, die Ihren Ruf ruinieren könnten. Mit unseren **SMART** Networking-Techniken lernen Sie äußerst erfolgreiche Wege einer effektiven Vernetzung kennen, die verschiedene Kommunikationskanäle kombinieren und Mehrwert für alle Beteiligten schaffen.

SMART Adaptability

Wir alle wissen, dass Veränderung eine Konstante im Leben ist und dies war bereits vor Covid-19 der Fall. Die Pandemie beschleunigt jedoch die Komplexität und Auswirkungen des Wandels unserer modernen Gesellschaft. Vermehrt treten derzeit psychologische Muster wie Angst, Unsicherheit und Abschottung zu Tage, ausgelöst durch eine unvorhersehbarer gewordene Zukunft, Stress und soziale Isolation. Wir zeigen Ihnen Wege auf, um erfolgreich mit Veränderungen umzugehen und sich und andere zu befähigen, auf jedwede Entwicklung optimal zu reagieren. Stärken Sie Ihre Belastbarkeit, Agilität und Ihr inneres

Gleichgewicht, um dauerhaft erfolgreich zu sein. Mit der richtigen Einstellung können Sie Ihre Grenzen überwinden, alte Gewohnheiten über Bord werfen, Ihre Perspektiven erweitern und sogar eine Win-Win-Situation für sich und andere schaffen. Übernehmen Sie wieder das Steuer indem Sie Ihre Anpassungsfähigkeit steigern.

SMART Happiness

Ja, Glück und Zufriedenheit kann gelernt werden und wir glauben, dass Corporate Happiness Innovation, Leistung und Exzellenz auf allen Ebenen steigert. Aber es ist eine Reise mit vielen Facetten, die behutsam orchestriert werden sollte. Mit unseren Experten lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge für stärkeres Glücksempfinden kennen und können es für sich und Ihre Mitarbeiter nutzen. Gemeinsam mit uns können Sie zudem eine Unternehmens- und Führungskultur schaffen, die die persönliche Zufriedenheit aller steigert, eine Kultur die sich u.a. durch Wertschätzung, Respekt, Inklusion und Transparenz auszeichnet.

SMART Formate

Unsere Formate sind lernintensiv, unterhaltsam, interaktiv und abwechslungsreich. Sie können individuell auf Ihre speziellen Anforderungen und Ziele, die Verfügbarkeiten Ihres Teams und das Budget zugeschnitten werden. Lassen Sie uns gemeinsam besprechen, welches Format Ihrem Erfolg am besten dient. Sie können das komplette Angebot an **SMART** Leadership-Strategien oder auch jedes **SMART**-Modul einzeln buchen.

Trainings & Online-Seminare

- Zielgruppengerecht, ob für Vorstände, leitende Angestellte, Nachwuchstalente oder gemischte Teams
- Bei Ihnen vor Ort, Offsite oder online
- Für bis zu 100 Teilnehmende oder auch mehr
- Via Zoom oder über Ihre unternehmenseigene Plattform

Digitale Masterclasses

- Entwickelt für Teams und Gruppen, die modernste und effektivste Trainingsmethoden ohne Reiseaufwand nutzen möchten
- Wöchentliche interaktive Live-Trainings à 60 min
- Für maximal 5-12 Teilnehmende

Vorträge, Events & Retreats

- Konzeption, Teilnahme und Ausrichtung von Konferenzen, Teambuilding-Events, Senior-Management Meetings oder auch für spezielle Anlässe
- Kraftvolle, inspirierende und motivierende Vorträge unserer international anerkannten Keynote-Speakerin und Gründerin des **SMART** Leadership Instituts Kerstin Plehwe

Executive Coaching & Mentoring

- Wir unterstützen Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele
- Durchgeführt durch unsere Gründerinnen und Experten für alle Bereiche persönlicher Exzellenz

Ausbildung & Zertifizierung

- Ausbildung und Zertifizierung Ihrer Mitarbeitenden als DStressYourself, **SMART** Leadership oder Corporate Happiness Coach.

Unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie hier:

<https://de.smartleadershipinstitute.com/smart-programs>

Über uns

Wir bieten Ihnen mehr als 50 Jahre geballte Führungserfahrung gepaart mit der Leidenschaft Ihnen zu helfen, sowohl die hohen Anforderungen als auch die Hürden des modernen Geschäftsalltags besser zu meistern. Unsere Lösungen und Strategien sind effektiv, pragmatisch und praxisnah denn als langjährige Führungskräfte wissen wir, dass es genau darauf für die erfolgreiche Umsetzung ankommt. **SMART** Inhalte werden immer auf Augenhöhe vermittelt, ohne leere Phrasen und Experten-Blabla. Ihr Erfolg ist unser Ziel, ganz einfach. Dafür arbeiten wir mit international anerkannten Fachexperten verschiedenster Fachrichtungen zusammen und sichern so höchste Qualitätsstandards und dauerhafte Erfolge.



Die „Welt am Sonntag“ bezeichnet Kerstin Plehwe als „die Dialogexpertin Deutschlands“ und viele kennen sie aus dem Fernsehen, wenn sie z.B. zu US-Präsidentschaftswahlen Stellung nimmt. Die Bestsellerautorin und Leadership-Expertin ist eine der wenigen Topfrauen auf internationalen Vortragsbühnen, deren Einsichten zu Neuer Führung, Gesundheit und Erfolg buchstäblich Leben verändern können. Sie ist eine langjährig erfolgreiche und mehrfach ausgezeichnete Unternehmerin, begeisterte Köchin gesunder Köstlichkeiten und ausgebildet Rangerin mit einer Leidenschaft für Exzellenz, persönlicher Veränderungsfähigkeit und positiver mentaler Einstellung, insbesondere in Zeiten von Stress. Als empathische, bodenständige Persönlichkeit, die mit Spitzensportlern, Top-Politikern, Vorständen ebenso wie mit Studenten zusammengearbeitet hat, befähigt sie Kunden ihre Resilienz zu stärken, eingeschränkte Sichtweisen zu überwinden und die Verantwortung für Gesundheit und Erfolg in die eigenen Hände zu nehmen.

Kerstin Plehwe ist eine inspirierende, Mut machende Powerfrau, die die Anforderungen an moderne Führung und Gesundheits-Management in Unternehmen neu definiert, in dem sie sich für mehr Achtsamkeit, Resilienz und gesunde Ernährung einsetzt. Sie ist Vorstandsmitglied der Voice of Women Foundation und hat einen Abschluss des Instituts für Integrated Nutrition in New York.

Kerstin Pramberger ist eine echte Führungsexpertin und Sportbegeisterte. Die Diplom-Betriebswirtin ist ein wahres Energiebündel und liebt es, andere mitzureissen und zu begeistern. Sie berät Unternehmen, coacht Führungskräfte, motiviert und inspiriert Teams und bringt Individuen zu Höchstleistungen. Sie verfügt über mehr als 20 Jahre internationale Führungserfahrung in den heiß umkämpften Bank- und Finanzdienstleistungsmärkten. Dort hat sie mit großen Erfolg Kooperationen auf- und ausgebaut, Top-Kunden betreut und umfangreiche Restrukturierungs- und Change-Situationen geleitet.

Kerstin ist zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Gesundheitswanderführerin und Sporttrainerin. Ihr Ansatz, Lerninhalte über das Ansprechen aller Sinne zu vermitteln und Outdoor-Elemente in ihre Trainings einzubeziehen, macht sie einzigartig. Aufgrund ihres langjährigen Engagements im Bereich Diversity und Inclusion wurde sie 2018 unter die Top 10 von „Germany's Top 100 Out Executives“ gewählt. Sie engagiert sich ehrenamtlich als Stiftungsrätin bei der Hessischen Stiftung für Friedens- und Konfliktforschung (HSFK) und als 1:1 Trainer für Apple-Produkte und Softwarelösungen beim Café Anschluss (einem Internet-Café für Menschen 60+ Jahre).



Sind Sie bereit, neue Wege für mehr Lebens- und Führungsqualität zu gehen?
Gerne begleiten wir Sie dabei. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf unter:

smartleadership@kpi-group.com